



OVALES KETTENBLATT FÜR RUNDEN TRITT? ROTOR Q-RINGS

Klingt komisch, ist aber so. Und worauf Cédric Gracia vertraut, kann auch für jeden anderen Endurobiker nicht so verkehrt sein.

Viele Biker „stampfen“ in ihre Kurbel und haben vor allem Probleme, den Totpunkt zu überwinden. Ein sauberer „runder“ Tritt ist da Fehlangelegenheit. Genau hier helfen die Q-Rings von Rotor. Durch ihre Ovalität verringern sie die Übersetzung am Totpunkt der Kurbelumdrehung (Kurbelarm auf 6 Uhr) und erhöhen sie in der biomechanisch starken und vortriebsrelevanten Druckphase. Kurz gesagt, sie schwächen Schwächen und stärken Stärken. Das resultiert in einer besseren Biomechanik und mehr Druck aufs Pedal. Da der Muskel, der das Knie entlastet, mehr trainiert wird, können auch Biker mit Knieproblemen von den Q-Rings profitieren.

Da die Muskeln mit den Q-Rings anders beansprucht werden als mit runden Kettenblättern, ist eine Gewöhnungsphase notwendig, die von einer Tour bis zu einer Woche dauern kann. Diese Adaption verläuft in der Regel in vier Phasen: Der Tritt wird runder und die Trittfrequenz steigt, die Muskeln arbeiten effizienter miteinander und man fühlt sich vor allem bergauf stärker, die Muskeln werden effizienter aktiviert und abschließend ermüden die Muskeln langsamer und man hat mehr Vortrieb. Durch die drei verschiedenen Positionen (Optimum Chainring Position, kurz OCP) kann man die genaue Position der Ovalität den eigenen Bedürfnissen und körperlichen Voraussetzungen anpassen. Dazu gibt Rotor eine

genaue Hilfestellung, welche Kettenblattstellung bei welchen Symptomen die richtige ist. Und damit man in Ruhe testen kann, ob und welche Vorteile Q-Rings für das eigene Bikeerlebnis bringen, gibt es eine 30-Tage-Geld-Zurück-Garantie.

Die Q-Rings passen nicht nur für Rotor-Kurbeln, sondern sind für nahezu alle gängigen Kurbeln und Lochkreise erhältlich. Und damit die Kette bei 1-fach Antrieben auch bei schnellen Downhills nicht runterfällt, gibt es ein Narrow-Wide-Zahnprofil. Die hart anodisierte Oberfläche machen sie lange haltbar.

MATERIAL:	ALU, CNC-GEFRÄST
ZÄHNE:	22 - 44
KOMPATIBILITÄT:	SRAM, SHIMANO, ROTOR, CANNONDALE
FÜR 1-, 2- UND 3-FACH ANTRIEBE ERHÄLTlich	
PREIS:	AB 44,- Euro

→ WWW.OVALE-KETTENBLAETTER.DE